

PM2: Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

Dackegymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre den 18 oktober till 19 oktober 2025 i Växjö.

Tidigare var även Riksfemman Herr 13 år och äldre planerad till den här tävlingshelgen, dit finns dock inga anmälningar. Därför utgår Riksfemman Herr 13 år och äldre höstterminen 2025.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Ida Fridlund
070 894 12 24
i_f__@hotmail.com

Max Rothman
079 340 90 22
tavling@dackegymnasterna.se

Föreningskansliet

www.dackegymnasterna.se
0470-252 60
tavling@dackegymnasterna.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

15 september	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
3 november	Sista dag för betalning
12 oktober	Deadline för musikuppladdning i SES - Tariff
18 oktober	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Teleborgshallen, [Drabantvägen 2, 352 54 Växjö](#)

Du kan ta dig till tävlingshallen med busslinje 1, 3 och 5. Vi rekommenderar egen transport för de tävlande lagen då det är en bit att ta sig från logi till tävlingshall och avgångar med buss lördag och söndag morgon är begränsade.

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 2 och gällande [arrangörsreglemente](#). Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Anmälda lag

Se bilaga 2.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli 19 september. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

Kvalificering till final

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen för Riksfemman.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 15 septemember. Mailas till tavling@dackegymnasterna.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 och 3. (*Information om kost, logi, klädförsäljning, samt transport i inbjudan.*)

Deltagarkort och eventuell klädbeställning hämtas ut vid ankomst i Informationscentralen i Teleborgshallen.

Skolorna öppnar kl. 17:00 då går det att få tillgång till klassrummen.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10:00 den 19 oktober på samtliga skolor förutom Teleborg Centrumskola, som kommer vara öppen till 15:00.

Informationscentralen i Teleborgshallen är öppen:

Fredag 17 oktober klockan 17:00-22:00

Lördag 18 oktober klockan 07:30-21:30

Söndag 19 oktober klockan 08:00-14:00

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Trampett Eurogym MD SuperG 2 st 36-fjädrar och 2 st 32-fjädrar och 2 st 28-fjädrar

Hoppbord Leg Tarpan

Tumblinggolv Eurogym

En redskapsskiss finns i bilaga 5.

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsjury

TTK-representant: Sofia (Fia) Svegander: sofia.svegander@gymnastik.se

Tävlingsledare: Ida Fridlund

Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokat på Quality Hotel Royal Corner, Liedbergsgatan 11, 352 32 Växjö

Transport till och från tävlingen för domare arrangeras av Dackegymnasterna i minibuss.

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 18 oktober kl. 08:50 i domarrummet i tävlingshallen.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Entré

Entrébiljetter köps på plats. Endast endagarsbiljetter kommer säljas.

Vuxen: 80 kr

Barn 5–15 år: 40 kr

Barn under 5 år: gratis

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Sändningen kommer att kosta 69kr för hela helgen.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Bilagor

Bilaga 1 - Tidsschema

Bilaga 2 – Startordning och förträningstider

Bilaga 3 – Förträningsschema fristående

Bilaga 4 – Mattider

Bilaga 5 – Redskapsskiss

Bilaga 6 – Boendefördelning

Bilaga 7 - Övernattningslista

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till truppgymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum)

på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Inför final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast 12 oktober.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**